

Experiências Adversas na Infância (ACEs)

As chamadas Experiências Adversas na Infância (ACEs) são situações potencialmente traumáticas vividas nos primeiros anos de vida, que podem impactar de forma significativa o desenvolvimento emocional, físico e social da criança.

- Abuso físico
- Abuso emocional
- Abuso sexual
- Negligência física
- Negligência emocional
- Violência doméstica presenciada (pais/agressores em casa)
- Pais ou cuidadores com transtornos mentais graves
- Pais ou cuidadores dependentes de álcool ou drogas
- Separação ou divórcio conflituoso dos pais
- Morte de um dos pais ou cuidadores principais
- Encarceramento de um dos pais
- Situações crônicas de pobreza extrema
- Bullying persistente ou exclusão social
- Exposição à violência comunitária (tiros, gangues, etc.)

Essas experiências não determinam o futuro da criança, mas aumentam os riscos para dificuldades emocionais, comportamentais e até doenças físicas na vida adulta. Ambientes protetores, relações seguras e apoio adequado podem reverter muitos desses efeitos.